

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МБОУ г. Астрахани «СОШ № 64»
Е.Г. Тихонова

**План работы педагога-психолога Хопровой Е. В.
в период подготовки учащихся 11-х классов к экзаменам.**

Одной из главных целей школьного образования является - создание и поддержание социально – педагогических условий, обеспечивающих полноценное психическое и личностное развитие каждого ученика. Большое значение для выпускника имеет психическое здоровье, то есть состояние душевного, физического и социального благополучия.

Психологическая поддержка — это один из факторов, определяющих успешность ребёнка в сдаче государственного экзамена. Подлинная поддержка, со стороны школы и родителей, должна основываться на подчеркивании способностей, возможностей, положительных сторон ребёнка. Поддерживать ребёнка — значит верить в него. Поддержка основана на вере в прирожденную способность личности преодолевать жизненные трудности при поддержке тех, кого она считает значимыми для себя.

| № п/п | Название работы | Сроки проведения | Предполагаемый результат |
|--------------|--|-------------------------|---|
| 1 | 2 | 4 | 5 |
| 1 | Психодиагностика | | |
| 1 | «Методика удовлетворённости учащихся школьной жизнью» (А.А. Андреев). «Наша группа» (О.И. Мотков) | Октябрь | Изучение индивидуальных особенностей учащихся в период подготовки к ЕГЭ. |
| 2 | «Изучение самооценки» (Н.П. Фетискин, В.В. Козлов) | Декабрь | Изучение профессиональных интересов учащихся |
| 3 | Определение уровня тревожности в ситуациях проверки знаний. Тест «Тревожность на экзамене» | Февраль | Изучение уровня тревожности учащихся 11х классов в период подготовки к ЕГЭ. |
| 4 | Определение уровня психологической готовности учащихся. Анкета «Самооценка психологической готовности к ЕГЭ» | Апрель | Изучение готовности к ЕГЭ глазами самих выпускников 11х классов |
| 5 | Работа по запросам | В течение года | |
| 2 | Психологическая коррекция | | |
| 1 | Психологическое занятие с элементами тренинга для учащихся 11 класса «Психологическая подготовка к ЕГЭ» | Декабрь | Формирование устойчивой мотивации и снятие тревожности |
| 2 | Психологическое занятие с элементами тренинга по психологии в 11классе. Тема: «Профилактика экзаменационной | Апрель | |

| | | | |
|----------|---|----------------|--|
| | тревожности» Групповое занятие для учащихся | | |
| 3 | Работа по запросу | В течение года | |
| 3 | Психологическое просвещение | | |
| 1 | Помощь в организации собрания для родителей выпускников «Особенности государственной итоговой аттестации. Рекомендации родителям «Как помочь детям подготовиться к экзаменам» | По запросу | |
| 4 | Психологическое консультирование | | |
| 1 | Индивидуальное консультирование по результатам анкетирования | В течение года | |