

**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Директор**  
**МБОУ г. Астрахани «СОШ № 64»**  
**Е.Г. Тихонова**

**План работы педагога-психолога Хопровой Е. В.  
в период подготовки учащихся 11-х классов к экзаменам.**

Одной из главных целей школьного образования является - создание и поддержание социально – педагогических условий, обеспечивающих полноценное психическое и личностное развитие каждого ученика. Большое значение для выпускника имеет психическое здоровье, то есть состояние душевного, физического и социального благополучия.

Психологическая поддержка — это один из факторов, определяющих успешность ребёнка в сдаче государственного экзамена. Подлинная поддержка, со стороны школы и родителей, должна основываться на подчеркивании способностей, возможностей, положительных сторон ребёнка. Поддерживать ребёнка — значит верить в него. Поддержка основана на вере в прирожденную способность личности преодолевать жизненные трудности при поддержке тех, кого она считает значимыми для себя.

<b>№ п/п</b>	<b>Название работы</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Предполагаемый результат</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>1</b>	<b>Психодиагностика</b>		
1	«Методика удовлетворённости учащихся школьной жизнью» (А.А. Андреев ). «Наша группа» (О.И. Мотков)	Октябрь	Изучение индивидуальных особенностей учащихся в период подготовки к ЕГЭ.
2	«Изучение самооценки» (Н.П. Фетискин, В.В. Козлов)	Декабрь	Изучение профессиональных интересов учащихся
3	Определение уровня тревожности в ситуациях проверки знаний. Тест «Тревожность на экзамене»	Февраль	Изучение уровня тревожности учащихся 11х классов в период подготовки к ЕГЭ.
4	Определение уровня психологической готовности учащихся. Анкета «Самооценка психологической готовности к ЕГЭ»	Апрель	Изучение готовности к ЕГЭ глазами самих выпускников 11х классов
5	Работа по запросам	В течение года	
<b>2</b>	<b>Психологическая коррекция</b>		
1	Психологическое занятие с элементами тренинга для учащихся 11 класса «Психологическая подготовка к ЕГЭ»	Декабрь	Формирование устойчивой мотивации и снятие тревожности
2	Психологическое занятие с элементами тренинга по психологии в 11классе. Тема: «Профилактика экзаменационной	Апрель	

	тревожности» Групповое занятие для учащихся		
3	Работа по запросу	В течение года	
<b>3</b>	<b>Психологическое просвещение</b>		
1	Помощь в организации собрания для родителей выпускников «Особенности государственной итоговой аттестации. Рекомендации родителям «Как помочь детям подготовиться к экзаменам»	По запросу	
4	<b>Психологическое консультирование</b>		
1	Индивидуальное консультирование по результатам анкетирования	В течение года	