

Е.Г. Тихонова

**План работы педагога-психолога Хопровой Е. В.
в период подготовки учащихся 11-х классов к экзаменам.**

№ п\п	Название работы	Сроки проведения	Предполагаемый результат
1	2	4	5
1	Психодиагностика		
1	Психологическая готовность к экзаменам. Анкета «Определение типа группы риска при подготовке к ЕГЭ»	Октябрь	Изучение индивидуальных особенностей учащихся в период подготовки к ЕГЭ.
2	Исследование проф. интересов учащихся. Методика «Карта интересов». (Голомшток, модификация Резапкиной)	Декабрь	Изучение профессиональных интересов учащихся
3	Определение уровня тревожности в ситуациях проверки знаний. Тест «Тревожность на экзамене»	Февраль	Изучение уровня тревожности учащихся 11х классов в период подготовки к ЕГЭ.
4	Определение уровня психологической готовности учащихся. Анкета «Самооценка психологической готовности к ЕГЭ»	Апрель	Изучение готовности к ЕГЭ глазами самих выпускников 11х классов
5	Работа по запросам	В течение года	
2	Психологическая коррекция		
1	Психологическое занятие с элементами тренинга для учащихся 11 класса «Психологическая подготовка к ЕГЭ»	Декабрь	Формирование устойчивой мотивации и снятие тревожности
2	Психологическое занятие с элементами тренинга по психологии в 11классе. Тема: «Профилактика экзаменационной тревожности» Групповое занятие для учащихся	Апрель	
3	Работа по запросу	В течение года	
3	Психологическое просвещение		
1	Помощь в организации собрания для родителей выпускников «Особенности государственной итоговой аттестации. Рекомендации родителям «Как помочь детям подготовиться к экзаменам»	По запросу	
4	Психологическое консультирование		
1	Индивидуальное консультирование по результатам анкетирования	В течение года	