

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение г. Астрахани
«Средняя общеобразовательная школа № 64»**

РАССМОТРЕНО
на заседании ПС

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по ВР

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ г. Астрахани
«СОШ № 64»

Протокол № 1
от «26» августа 2022 г.

«26» августа 2022 г. Пакалина Н.А.

Приказ № 86-д от 26.08.2022 г. Тихонова Е.Г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КРУЖКА
«Юнармия»**

направление: спортивно-оздоровительное

возрастная категория: 8 класс

срок реализации: 1 год

педагоги, реализующие программу: Басурманов М.В.

год разработки: 2022 г.

Астрахань

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная рабочая программа составлена для деятельности отряда юнармия «Орлёнок» (далее – Отряда), в соответствии с Уставом МБОУ в г. Астрахани «СОШ № 64», Соглашением о сотрудничестве и взаимодействии с Региональным отделением Всероссийского военно-патриотического общественного движения «Юнармия», Положением о юнармейском отряде, и законодательством РФ, регламентирующим военно – патриотическое воспитание граждан.

Всероссийское детско-юношеское военно-патриотическое общественное движение «ЮНАРМИЯ» (далее Движение), является общественным объединением физических и юридических лиц – общественных объединений, созданным на основе совместной деятельности для достижения уставных целей.

Предметом и целями деятельности Отряда исходя из целей Движения ВВПОД «ЮНАРМИЯ» являются:

- 1) участие в реализации государственной молодежной политики Российской Федерации;
- 2) всестороннее развитие и совершенствование личности детей и подростков, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании;
- 3) повышение в обществе авторитета и престижа военной службы;
- 4) сохранение и приумножение патриотических традиций;
- 5) формирование у молодежи готовности и практической способности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите Отечества.

Планируемые результаты деятельности:

- воспитание у молодежи высокой гражданско-социальной активности, патриотизма, приверженности идеям интернационализма, противодействия идеологии экстремизма;
- устойчивый интерес к изучению истории страны и военно-исторического наследия Отечества, расширение знаний об истории и выдающихся людях «малой» Родины;
- развитие в молодежной среде ответственности, принципов коллективизма, системы нравственных установок личности на основе присущей российскому обществу системы ценностей;
- формирование положительной мотивации у молодых людей к прохождению военной службы и подготовке подростков к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- укрепление физической закалки и физической выносливости;
- активное приобщение молодежи к военно-техническим знаниям и техническому творчеству.

Содержание курса:

В содержание курса включены занятия, проводимые как учителями в МБОУ в г. Астрахани СОШ «№ 64», так и ветеранскими организациями, и общественными организациями военно-патриотической направленности, сотрудниками органов, военнослужащими вооруженных сил на территории воинских частей г. Астрахани и Астраханской области.

Теоретическая составляющая программы: Уставные документы движения, его цели и задачи, символика, структура. Дни воинской славы России. История малой родины, ее героическое прошлое. Герои России в литературе и музыке. Беседа с представителями духовенства. Знакомство с воинскими уставами.

Военная составляющая программы: Занятия по РХБЗ с отработками нормативов. Строевая подготовка. Медицинская подготовка (помощь при ЧС). Инженерная подготовка. Тактическая подготовка. Огневая подготовка. Отработка приемов рукопашного боя.

Участие в торжественных мероприятиях: принесение клятвы новых членов Движения. День призывника, День Победы и др. связанные с военно-патриотическим воспитанием молодежи.

Участие в массовых мероприятиях: экскурсии по местам боевой славы, в школьные и городские музеи. Посещение воинских частей. Однодневный полевой выход (сборы). Игра Зарница. Военно-спортивные соревнования с Движением образовательных организаций г. Астрахани и Астраханской области.

Формы работы:

- изучение истории Родины;
- участие в праздничных мероприятиях;
- занятия по отработке военных умений и навыков под руководством сотрудников и военнослужащих;- экскурсии;
- участие в облагораживании памятников;- военно-спортивные игры и соревнования; - уроки Мужества.

Возраст обучающихся участвующих в реализации рабочей программы:

от 13 до 15 лет (**8 - а, б, в, г до 3-4 учащихся от класса**).

Состав Движения: всего – 12-16 человек.

Выполнение рабочей программы рассчитано на 1 год.

Продолжительность:

учебного дня и часа – 1 день в неделю, 1 час (40 минут), всего – 34 часа в год (без учета экскурсионных

выездов).

Рабочая программа Отряда составляется на 1 год на основании плана основных мероприятий на год Астраханского регионального отделения Всероссийского военно-патриотического детско-юношеского общественного движения «ЮНАРМИЯ».

Таким образом, в рабочую программу Отряда в течение учебного года возможно внесение – **корректив по изменению или дополнению запланированных мероприятий.**

При проведении стрельб, а также других занятий, связанных с выездом в воинскую часть, на экскурсию, участием в соревнованиях продолжительность учебного дня не регламентируется.

Учебно-тематический план

№	Раздел, темы	Всего часов	Теория	Практика
Формирование (комплектование) Отряда				
I. Вводное занятие. Вводный инструктаж (1 час)				
1	Вводное занятие. Вводный инструктаж. Выбор Актива Отряда	1		1
	Итого:	1		1
II. Изучение основ геральдики и государственной символики (1 час)				
2	Изучение Государственных символов, гимна РФ. Изучение истории развития наградной системы РФ	1	1	
	Итого:	1	1	
III. История Вооруженных сил РФ (2 часа)				
3	Походы А.В Суворова, Отечественная война 1812 г.	1	1	
	Великая Отечественная война 1941-1945 гг.	1	1	

	Итого:	2	2	
IV. Физическая подготовка (4 часа)				
4	Наклоны вперед до касания локтями колен ног из положения лежа на спине	1		1
	Отжимание, Подтягивание	1		1
	Бег, Прыжки в длину	1		1
	Итоговое занятие в форме соревнований	1		1
	Итого:	4		4
V. Участие и организация мероприятий (10 часов)				
5	Акция «Наша общая Победа»	2		2
	Месячник оборонно - массовой и спортивной работы	2		2
	Слеты, соревнования юнармейских отрядов	2		2
	Торжественные митинги, вахта памяти	2		2
	Игры «Зарница», «Орленок» и пр.	2		2
	Итого:	10		10
VI. Медицинская подготовка (3 часа)				
6	ОПДМП - при порезах и ожогах;	1		1
	ОПДМП при травмах в походных условиях	1		1
	Зачет по разделу «Медицинская подготовка» в форме практической игры	1		1
	Итого:	3		3

VII. Стрелковая подготовка (3 часа)				
7	Одиночная стрелковая подготовка	1		1
	Действия в составе отделения в движении, на месте. Торжественное прохождение в составе отделения	1		1
	Практическое занятие	1		1
	Итого:	3		3
VIII. Ориентирование (3 часа)				
8	Понятие «карты», масштабы карт, условные знаки	1	1	

	Устройство и правила пользования компасом	1	1	
	Зачет по III разделу «Ориентирование»	1		1
	Итого:	3	2	1

IX. Гражданская оборона (2 часа)				
9	Пользование средствами индивидуальной защиты (респираторы, противогазы) Надевание защитного костюма ОЗК	1		1
	Практическое занятие	1		1
	Итого:	2		2

X. Огневая подготовка (4 часа)				
10	Назначение и устройство пневматической винтовки. Подготовка к стрельбе, правила поведения в тире	1	1	
	Стрельба из пневматической винтовки, сидя с упора	1		1

	Разборка, сборка автомата Калашникова Снаряжение и разряжение магазина автомата Калашникова	1		1
	Практическое занятие	1		1
	Итого:	4	1	3
XI. Заключительное занятие (1 час)				
1	Подведение итогов за учебный год	1		1
1	Итого:	34	6	28

Содержание образовательной программы

Раздел 1. Вводное занятие. Вводный инструктаж

Тема 1.1. Вводное занятие. Вводный инструктаж. Знакомство с группой. Организация выбора Актива. Проведение вводного инструктажа.

Раздел 2. Изучение основ геральдики и символики РФ

Тема 2.1. Изучение государственных символов РФ

Раскрывается понятие государственной символики. С воспитанниками изучается история гимна, флага и герба России. Изучение гимна РФ. Изучается история создания гимна России и предыдущих гимнов России, СССР. Изучение истории развития наградной системы РФ. Изучается история наград.

На занятии педагог использует мультимедийные презентации, видеофильмы, дидактический материал.

Раздел 3. История Вооружённых сил РФ

Тема 3.1. Походы А.В Суворова

Изучение страниц истории. На занятии используется учебный фильм.

Тема 3.2. Отечественная война 1812 года

Изучение страниц истории. На занятии используется учебный фильм.

Тема 3.3. Великая Отечественная война 1941-1945 гг.

Изучение страниц истории. На занятии используется учебный фильм.

Раздел 4. Физическая подготовка.

Тема 4.1. Наклоны вперед до касания локтями колен ног из положения лежа на спине.

Изучается методика наращивания мышц пресса. Занятия проходят в теоретической и практической формах;

Тема 4.2. Отжимание

Изучается методика отжимания. Занятия проходят в теоретической и практической формах;

Тема 4.3. Подтягивание

Изучается методика подтягивания. Занятия проходят в теоретической и практической формах;

Тема 4.4. Бег

Изучается методика бега на короткие и длинные дистанции. Занятия проходят в теоретической и практической формах;

Тема 4.5. Прыжки в длину

Изучается методика прыжков в длину. Занятия проходят в теоретической и практической формах

Зачет по разделу.

Итоговое занятие будет проходить в форме соревнований.

Раздел 5. Подготовка и участие в городских и республиканских мероприятиях

Тема 5.1. Акция «Наша общая Победа»

В ходе акции, молодежь посещали ветеранов ВОВ - наших земляков, беседовали с ними об их участии в ВОВ.

Тема 5.2. Месячник оборонно - массовой и спортивной работы

Готовятся конкурсные и иные мероприятия в рамках месячника оборонно-массовой и спортивной работы. Ребята выступают в роли помощников судей, организаторов, ведущих и т.д.;

Тема 5.3. Слет юнармейских отрядов

Участие в слетах юнармейских отрядов и военно-патриотических клубов;

Тема 5.4. Митинг памяти и скорби

Участие в традиционном митинге памяти и скорби;

Тема 5.5. Игры «Зарница», «Орленок»

Участие в играх «Зарница», «Орленок» и др.

Раздел 6. Медицинская подготовка

Тема 6.1. Личная гигиена Изучение основ личной гигиены;

Тема 6.2. ОПДМП - при порезах

Изучение основ оказания первой медицинской доврачебной помощи при порезах. Занятия будут проходить в теоретической и практической формах;

Тема 6.3. ОПДМП при ожогах

Изучение основ оказания первой медицинской доврачебной помощи при ожогах.

Занятия будут проходить в теоретической и практической формах;

Тема 6.4. ОПДМП при травмах в походных условиях

Изучение основ оказания первой медицинской доврачебной помощи при заболеваниях и травмах. Занятия будут проходить в теоретической и практической формах;

Зачет по разделу «Медицинская подготовка»

Итоговое занятие будет проходить в форме практической игры.

Раздел 7. Строевая подготовка

Тема 7.1. Торжественное прохождение в составе отделения Изучение строевых приемов торжественного прохождения. Занятия будут проходить в теоретической и практической формах;

Тема 7.2. Прохождение с песней в составе отделения

Изучение строевых приемов торжественного прохождения с песней. Занятия будут проходить в теоретической и практической формах;

Тема 7.3. Действия в составе отделения на месте

Изучение методики действия в составе отделения на месте. Занятия будут проходить в теоретической и практической формах;

Тема 7.4. Действия в составе отделения в движении

Изучение методики действия в составе отделения в движении. Занятия будут проходить в теоретической и практической формах;

Тема 7.5. Одиночная строевая подготовка

Изучение методики одиночной строевой подготовки. Занятия будут проходить в теоретической и практической формах;

Зачет по разделу

Раздел 8. Ориентирование

Тема 8.1. Понятие «карты»

Изучается понятие «карта», виды карт; Условные знаки. Масштабы карт

Занятия проходят в теоретической и практической формах;

Тема 8.2. Устройство и правила пользования компасом

Изучается устройство и правила пользования компасом. Занятия проходят в теоретической и практической формах;

Зачет по III разделу

Итоговое занятия проходит в форме практического занятия

Раздел 9. Гражданская оборона

Тема 9.1. Пользование средствами индивидуальной защиты (респираторы, противогазы)

Изучение и закрепление методики и правил пользования противогазом и респиратором. Занятия проходят в теоретической и практической формах;

Тема 9.2. Надевание защитного костюма ОЗК

Изучение и закрепление методики и правил пользования защитного костюма ОЗК.

Занятия проходят в теоретической и практической формах;

Зачет по разделу

Итоговое занятие будет проходить в форме практической игры.

Раздел 10. Огневая подготовка

Тема 10.1. Назначение и устройство пневматической винтовки, изучаются возможности, структура и назначение пневматической винтовки; Подготовка к стрельбе; правила поведения в тире.

Изучаются основы подготовки к стрельбе. Проводится инструктаж;

Тема 10.2. Стрельба из пневматической винтовки, сидя с упора

Изучаются основы и правила стрельбы; Разборка, сборка автомата Калашникова. Изучается материальная часть автомата, смазка и чистка его механизмов; Снаряжение и разряжение магазина автомата Калашникова. Изучается методика снаряжения и разряжение магазина автомата Калашникова;

Зачет по разделу. Практическое занятие

Итоговое занятие будет проходить в форме соревнований.

Раздел 11. Заключительное занятие:

Заключительное занятие.

Подведение итогов учебного года. Награждение лучших участников движения.

Список использованной литературы

1. Конвенция ООН «О правах ребенка»
2. Конституция и законы Российской Федерации;
3. Закон «Об образовании Российской Федерации»;
4. Национальная образовательная инициатива «Наша новая школа»;
5. Строевой устав Вооружённых сил Российской Федерации;
6. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы»;