

Расписание спортивного клуба «ФОРПОСТ»

№	Творческое объединение) Спортивная секция	Дисциплина	ФИО педагога, тренера-преподавателя	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1.	Основы спортивно-бального танца	Основы спортивно-бального танца	Николаева С.В.		11 ⁴⁰ -13 ¹⁰				13 ⁴⁰ -15 ¹⁰	
2.	Основы акробатического танца	Основы акробатического танца	Саблина О.Д.	18 ⁰⁰ -20 ²⁰		18 ⁰⁰ -20 ²⁰				
3.	Основы спортивно-бального танца	Основы спортивно-бального танца	Сапожников А.А		11 ³⁰ -13 ⁰⁰		11 ³⁰ -13 ⁰⁰			
4.	Хореографический коллектив «Инсайт»	Современный танец	Алябьева А.В.			18 ⁰⁰ -20 ²⁰			11 ³⁰ -13 ⁵⁰	
5.	Чирлидинг	Чирлидинг	Алябьева А.В.	11 ³⁰ -13 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ -17 ²⁰		15 ⁰⁰ -17 ²⁰		11 ³⁰ -13 ⁰⁰		

6.	ОФП	ОФП	Ковалёва С.А.	15 ⁰⁰ -16 ³⁰	15 ⁰⁰ -16 ³⁰					
7.	ОФП	ОФП	Непочатых Н.А.			09 ⁰⁰ -10 ³⁰	09 ⁰⁰ -10 ³⁰			
8.	ОФП	ОФП	Сапожников А.А.			10 ⁰⁰ -12 ²⁰		10 ⁰⁰ -12 ²⁰		
9.	Знакомство с различными видами спорта	Знакомство с различными видами спорта	Саблина О.Д.			11 ⁰⁰ -12 ³⁰ 12 ³⁰ -14 ⁰⁰			11 ⁰⁰ -12 ³⁰ 12 ³⁰ -14 ⁰⁰	
10.	Фитнес -аэробика	Фитнес-аэробика	Николаева С.В.						09 ⁰⁰ -11 ²⁰ 11 ²⁰ -13 ⁴⁰	09 ⁰⁰ -11 ²⁰ 11 ²⁰ -13 ⁴⁰
11.	«Серебряный мяч»	Волейбол	Непочатых Н.А.	07.25- 07.55 13.40-14.10	07 ²⁵ -07 ⁵⁵	13 ⁴⁰ -14 ¹⁰ 14 ¹⁰ -14 ⁴⁰	07 ²⁵ -07 ⁵⁵	14 ³⁰ -15 ⁰⁰		
12.	«Гимнастика»	Гимнастика	Ковалева С.А		18 ⁰⁰ -18 ³⁰		18 ⁰⁰ -18 ³⁰	18 ⁰⁰ -18 ³⁰ 18 ³⁰ -19 ⁰⁰		
13.	«Кожаный мяч»	Футбол	Пшенина Г.В.			08 ⁵⁰ -09 ³⁰ 09 ⁴⁰ -10 ²⁰ 14 ⁴⁰ -15 ¹⁰	13 ⁰⁰ -13 ⁴⁰ 13 ⁵⁰ -14 ³⁰			