

**Итоговая контрольная работа по физической культуре
УМК «Начальная школа 21 века»**

2 класс

1. Зачем нужно заниматься физкультурой?

- А. Чтобы стать сильным и здоровым
- Б. Чтобы быстро бегать

2. Какое упражнение поможет тебе стать сильнее?

- А. Подтягивание
- Б. Прыжки через скакалку

3. Зачем нужно знать свой организм?

- А. Чтобы сохранять и укреплять здоровье
- Б. Чтобы умело использовать свои возможности

4. В какой строчке указаны слова, описывающие здорового человека?

- А. Сутулый, крепкий, неуклюжий, высокий
- Б. Стройный, сильный, ловкий, статный

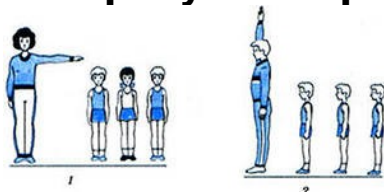
5. Допиши утверждение:

От скелета и мышц зависит _____ человека.

6. Выбери полезные для здоровья продукты:

- А. Яблоко, лук, чеснок, лимонад
- Б. Лук, яблоко, чеснок, морковь

7. На рисунке определите, где колонна, а где шеренга.



8. Физкультминутка это...

- А. Время для общения с одноклассниками
- Б. Способ преодоления утомления