

## ФОРМЫ И СРЕДСТВА КОНТРОЛЯ

Для оценки освоения школьниками содержания учебного материала отдельных часов на проведение контрольных работ, проверочных и других письменных работ не выделяется. Основной формой текущего контроля знаний учащихся являются устные ответы учащихся на теоретические вопросы. Письменный контроль предлагается осуществлять в форме тестирований. Тесты по содержанию вопросов и уровню их сложности позволяют учителю осуществить проверку знаний, а учащимся дают возможность подготовиться к опросу, зачетам и самостоятельно проверить правильность усвоения материала. Итоговая контрольная письменная работа проводится после изучения программы курса ОБЖ в конце учебного года. Контрольные работы служат для контроля за качеством усвоения учащимися учебного материала и их умением применять знания на практике. На основании выполнения этих работ преподаватель может иметь точное и ясное представление о полученных учащимися знаниях и приобретенных ими навыках и умениях

Преподавание ОБЖ, как и других предметов, предусматривает индивидуально - тематический контроль знаний учащихся. Причем при проверке уровня усвоения материала по каждой достаточно большой теме обязательным является оценивание двух основных элементов: теоретических знаний и умений применять их при выборе практических.

### Тестирование по теме:

#### «Подготовка к активному отдыху на природе»

*Выберите правильный ответ*

- Собирая грибы, Миша заблудился в лесу. Чтобы определить, в какую сторону идти, он вспомнил все изученные способы ориентирования. Но какой из них не подведет в густом лесу?*
  - Идти туда, куда течет вода: ручеек впадает в ручей, ручей в речку, а на берегах рек всегда селились люди;
  - С юга крона деревьев больше, склон муравейника положе, больше смолы на хвойных деревьях;
  - Солнце, звезды и компас никогда не подведут.
- Выйдя на дорогу или тропинку, можно определить, с какой стороны ближе поселок, по приметам: потерянные на дороге бревна направлены комлем к поселку, выезд на дорогу с полян направлен к поселку, тропы раздваиваются от поселка, а сходятся к нему. Верны ли эти приметы?*
  - Нет, не верны;
  - Да, почти всегда верны;
  - Все совсем наоборот.
- Заблудившись в лесу, станете ли вы есть незнакомые ягоды и грибы?*
  - Да, понемногу, и если их едят животные;
  - Нет, все незнакомые растения надо считать несъедобными;
- Можно ли в критической ситуации употреблять в пищу малоподвижных птиц и животных?*
  - Нельзя, они наверняка больные;
  - Можно, но только в крайнем случае;
  - Можно, если хорошо поварить.
- Как вы в лесу добудете питьевую воду?*

- А) Устройте опреснитель из надетого на ветку пакета;
- Б) Процедите речную воду через платок;
- В) Поищите озеро с прозрачной, чистой водой.

**6. При недостатке питьевой воды как вы будете пить?**

- А) Вдоволь, но как можно реже;
- Б) Маленькими глотками, но как можно чаще;
- В) Понемножку, только когда очень хочется, полоская ею рот перед каждым глотком.

**7. Какие условия надо выполнять при разведении костра для обеспечения пожарной безопасности?**

- а - разводить не ближе 4-5 метров от деревьев;
- б- не оставлять бутылок и стекол в траве;
- в- не пользоваться горючими жидкостями;
- г- удалить вокруг костра сухую траву;
- д- заливать костры водой или забрасывать землей;
- е- не бросать окурков в лесу.

- А) все;
- Б) все, кроме – в;
- В) а, в, г, д.

**8. Почему нельзя разводить костер под кроной деревьев?**

- А) от температуры погибают листья;
- Б) сгорают корни дерева, и оно погибает;
- В) взлетающие искры могут поджечь крону.

**9. Назовите главную причину, почему нельзя бросать и бить бутылки в лесу?**

- А) потому, что лес превращается в свалку;
- Б) другие люди могут потом порезаться;
- В) стекло может сфокусировать солнечный свет и поджечь траву.

**10. На каком расстоянии от ближайшего дерева можно разводить костер?**

- А) не ближе 2 метров от ствола;
- Б) в 4-6 метрах от ствола;
- В) главное не под кроной.

**11. Почему не рекомендуется использовать осиновые и пихтовые дрова в засушливую погоду?**

- А) сухая осина много дымит;
- Б) они плохо горят в любую погоду;
- В) они сильно стреляют искрами – возможен пожар.

**12. Что из перечисленного не является типом костров:**

- А) колодец;
- Б) шалаш;

- В) звездный;
- Г) ладья.

**13. Что из перечисленного не является съедобными ягодами:**

- А) жимолость;
- Б) смородина красная;
- В) бузина черная;
- Г) княженика.

**14. К съедобным грибам относятся:**

- А) моховики;
- Б) мухоморы;
- В) поганки;
- Г) ложные опята.

**15. Во время грозы нельзя:**

- А) располагаться рядом с железнодорожным полотном;
- Б) располагаться рядом с автомагистралью;
- В) разговаривать по мобильному телефону.

#### Ключ к тесту

Вопрос	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Ответ	Б	Б	Б	В	А	В	Б	В	В	Б	В	Г	В	А	В

90 % и более правильных ответов - «отлично»

70 % и более правильных ответов – «хорошо»

50 % и более правильных ответов - «удовлетворительно»

Менее 50 % правильных ответов - «неудовлетворительно»

#### Тестирование по теме:

2. «Обеспечение безопасности при автономном пребывании
3. человека в природной среде»

#### Выберите правильный ответ

**1. Из перечисленных ниже причин выберите те, которые являются причинами вынужденного автономного существования в природных условиях:**

- А) потеря ориентировки на местности во время похода, авария транспортных средств, крупный лесной пожар;
- Б) несвоевременная регистрация туристической группы перед выходом на маршрут, отсутствие средств связи;
- В) потеря части продуктов питания, потеря компаса.

**2. Если во время движения на маршруте вы заблудились и не можете найти свои следы, то необходимо:**

- А) остановиться и оценить ситуацию, искать тропу или дорогу, ручей или реку;

Б) найти возвышенное место и оглядеться, а затем двигаться в направлении захода солнца;

В) прислушаться к звукам, чтобы потом двигаться подальше от дорог или рек.

**3. Наиболее удобной обувью в походе считаются:**

А) сапоги резиновые или хромовые, легкие спортивные тапочки;

Б) туристические ботинки, кеды, кроссовки;

В) полуботинки, сапоги, туфли.

**4. Ориентирование – это:**

А) определение своего местонахождения относительно сторон горизонта;

Б) поиск пищи и воды в условиях вынужденного автономного существования;

В) нахождение человека в определенном месте в определенное время.

**5. По каким местным приметам можно определить стороны света:**

А) стволам и коре деревьев, лишайнику и мху, склонам холмов, муравейникам, таянию снега;

Б) кустарнику и сухой траве, направлению течения ручьев и рек, наезженной колее;

В) полыньям на водоемах, скорости ветра, направлению комлей валяющихся на дороге спиленных деревьев.

**6. Укажите самый простой способ обеззараживания воды в полевых условиях из предложенных ниже:**

А) очистка через фильтр из песка, ваты и материи;

Б) добавление в воду марганцовки;

В) кипячение воды.

**7. Какое время является лучшим для рыбной ловли:**

А) утро (на рассвете);

Б) полдень;

В) ночь (после наступления темноты);

Г) в течение дня.

**8. Что важнее для сохранения жизни и здоровья потерпевших:**

А) пища;

Б) вода.

**9. Можно ли пить морскую воду, пустынный рассол:**

А) можно

Б) нельзя.

**10. Каковы требования к месту сооружения временного жилища:**

А) место среди сухостоя, который можно использовать для костра, на берегу реки на уровне воды;

Б) ровная возвышенная продуваемая площадка, возле - источник воды и достаточно топлива, вблизи поляны для подачи сигналов бедствия;

В) недалеко дорога или наезженная тропа, вблизи много грибов и ягод.

**11. Вас одиннадцать человек, вам нужно не просто приготовить пищу на костре, но и обсушиться около него, согреться. Какой тип костра вы для этого выберете:**

А) «колодец»; Б) «шалаш»; В) таежный; Г) «пирамида»; Д) «камин».

12. Какие типы костров предназначены для приготовления большого количества пищи, просушки вещей, согревания людей, если они ночуют около костра:

- А) сигнальные;
- Б) пламенные;
- В) жаровые (длительного горения);
- Г) простейшие очаги (закрытый огонь).

**Ключ к тесту**

Вопрос	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Ответ	А	А	Б	А	А	В	А	Б	Б	Б	В	В

90 % и более правильных ответов - «отлично»

70 % и более правильных ответов – «хорошо»

50 % и более правильных ответов - «удовлетворительно»

Менее 50 % правильных ответов - «неудовлетворительно»

**Итоговая контрольная работа (тестирование)**

**6 класс**

**Часть 1.**

*Эта часть работы содержит задания с выбором одного (несколько) вариантов ответа. К каждому заданию дается несколько вариантов ответа, один из которых верный. Внимательно прочитайте каждое задание и все варианты ответов. Впишите правильный вариант в бланк ответов.*

**1. Управлять велосипедом на дорогах Правилами дорожного движения, а также участвовать в туристических походах разрешается:**

- А) с 12 лет;
- Б) с 13 лет;
- В) с 14 лет;
- Г) с 15 лет.

**2. При аварийной посадке самолета необходимо:**

- А) выполнять указания командира корабля и экипажа;
- Б) покинуть самолет до его полной остановки и отойти от самолета на расстояние не менее 100 метров;
- В) перечитать инструкцию об использовании аварийно-спасательного оборудования, расположении и обозначении аварийных выходов.

**3. Что необходимо сделать потерпевшему бедствие при аварии транспортного средства в первую очередь?**

- А) не следует что-либо предпринимать до приезда спасателей;
- Б) перебраться в безопасное место. А также оказать первую медицинскую помощь пострадавшему;
- В) покидая транспортное средство, взять с собой имущество, которое может пригодиться для автономного существования;
- Г) Сориентироваться на местности и уточнить своё местонахождение, а при неблагоприятных климатических условиях соорудить временное укрытие.

**4. Как определить стороны света, находясь в лесу в безлунную ночь?**

- А) по часам;
- Б) по луне;
- В) по полярной звезде.

**5. Какие известны основные способы ориентирования на местности?**

- А) по памяти;
- Б) по растениям;
- В) по небесным светилам;
- Г) По компасу;
- Д) по местным признакам.

**6. Какие факторы необходимо учесть при оборудовании временного жилища (укрытия)?**

- А) наличие по близости населённого пункта, где можно взять материалы и инструменты;
- Б) температуру воздуха и насекомых;
- В) наличие материалов, необходимых для строительства укрытия, и продолжительность предполагаемой стоянки;
- Г) количество и физическое состояние потерпевших бедствие.

**7. Как обеспечить себе питание в автономном существовании?**

- А) ничего предпринимать не надо, пищу доставят спасатели;
- Б) разделить запасы продовольствия на части, оставь неприкосновенный запас (НЗ);
- В) обеспечить питание резервов природы (дикорастущие съедобные растения, мясо животных, рыба)

**8. Как сушить одежду и обувь на привале после дождя?**

- А) сделаю сушилку из жердей недалеко от костра;
- Б) сделаю навес над костром;
- В) буду сушить на себе;
- Г) буду сушить одежду и обувь в руках над костром

**9. Укажите последовательность разведения костра.**

- А) в любой последовательности;
- Б) заготовить растопку (мелкие сухие веточки, дрова);
- В) поджечь костер 2-3 спичками;
- Г) проложить на растопку ветки потолще, поверх веток положить поленья.

**10. При укусе человека ядовитой змеей необходимо:**

- А) выдавливать из ранки в течение 4—5 мин. несколько капель крови;
- Б) промыть ранку под сильной струей воды;
- В) отсосать яд из ранки ртом;
- Г) приложить к ранке холод.

**11. Приспособление человека к новым для него условиям жизни называется:**

- А) интоксикацией;
- Б) акклиматизацией;
- В) реакклиматизацией.

**12. К ядовитым растениям относятся:**

- а) ландыш;
- б) малина;
- в) крапива;
- г) купена;
- д) подорожник

**13. Правила личной гигиены, которые необходимо соблюдать в походе:**

- А) закаливание и солнечные ванны
- Б) мыть руки перед едой, чистить зубы, обтирать тело, купаться
- В) купаться, загарать, мыть руки, умываться

**14. При оказании первой медицинской помощи при обморожении, необходимо:**

- А) перенести пострадавшего в прохладное место, в тень;
- Б) уложить не спину, приподнять голову и повернуть ее набок;
- В) напоить горячим чаем.

**15. Через какой промежуток времени необходимо менять холодные примочки при ушибах?**

- А) через 1-2 мин.;
- Б) через 10-15 мин.;
- В) через 1,5-2 часа;
- Г) не рекомендуется менять.

**16. Назовите приемы первой медицинской помощи, которые необходимо выполнить при наличии у пострадавшего сильного кровотечения (выберите ответ):**

- А) наложить шину для обеспечения неподвижности конечности;
- Б) наложить жгут на конечность;
- В) наложить давящую повязку;
- Г) продезинфицировать рану.

**17. Одной из составляющих здорового образа жизни является:**

- А) малоподвижный образ жизни;
- Б) небольшие и умеренные физические нагрузки;
- В) оптимальный уровень двигательной активности;
- Г) курение и употребление алкоголя в небольших количествах.

**18. Укажите, какие из приведенных ниже названий привычек человека являются вредными потому, что они разрушают его здоровье:**

- А) систематическое соблюдение правил личной и общественной гигиены;
- Б) систематическое курение;
- В) систематические занятия физической культурой;
- Г) систематическое употребление пива;
- Д) употребление наркотиков.

**19. Найдите среди приведенных ниже названий элементов образа жизни те, которые соответствуют здоровому образу жизни:**

- А) длительное нахождение в постели, в том числе и чтение книг в постели;
- Б) ежедневная утренняя зарядка;
- В) ежедневное выполнение гигиенических процедур;
- Г) применение в пищу большого количества пирожных, мороженого, конфет;
- Д) систематическое участие в подвижных играх (футбол, горелки и т.п.);
- Е большое увлечение играми в карты, домино, лото;
- Ж) систематическое курение;
- З) использование в пищу оптимального количества разнообразных растительных, рыбных и мясных продуктов.

**Часть II.**

*В этой части содержатся задания, которые требуют письменно дополнить информацию или на месте многоточия должно стоять название термина (слово или словосочетание), определение*

1. Повреждение тканей тела из-за высокой температуры –
2. Любое повреждение кожи -
3. Повреждение тканей и органов без нарушения целостности кожи и костей
4. Чем обрабатывают (дезинфицируют) рану?
5. Дополните фразу: «Многочисленное воздействие на поверхность тела разных температур посредством водных или воздушных ванн, вызывающее появление приспособленности организма к неблагоприятному воздействию низких и высоких температур, называется \_\_\_\_\_».

**Ключ к тесту**

**Часть I**

Вопрос	1	2	3	4	5	6	7	8	9	<b>10</b>
Ответ	<b>В</b>	<b>А</b>	<b>БВГ</b>	<b>В</b>	<b>ВГД</b>	<b>БВГ</b>	<b>Б</b>	<b>А</b>	<b>БВГ</b>	<b>В</b>
Вопрос	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
Ответ	<b>Б</b>	<b>Г</b>	<b>Б</b>	<b>В</b>	<b>А</b>	<b>БГВ</b>	<b>В</b>	<b>БГД</b>	<b>БВДЗ</b>	

**Часть II.**

1. ожог
2. рана



- 3. ушиб
- 4. йод, зеленка, марганцовка, перекись водорода
- 5. закаливание
- 90 % и более правильных ответов - «отлично»
- 70 % и более правильных ответов – «хорошо»
- 50 % и более правильных ответов - «удовлетворительно»
- Менее 50 % правильных ответов - «неудовлетворительно»

<b>Проверочные работы по курсу ОБЖ – 6класс</b>				
<b>№ п/п</b>	<b>Тема проверочной работы</b>	<b>Форма проведения</b>	<b>Время работы</b>	<b>№ урока п/п</b>
<b>1</b>	<b>Подготовка к активному отдыху на природе</b>	Тестирование	25 мин.	7
<b>2</b>	<b>4. Обеспечение безопасности 5. при автономном пребывании 6. ччеловека в природной среде</b>	Тестирование	25 мин.	21
<b>3</b>	<b>Итоговая контрольная работа (тестирование)</b>	Тестирование	45 мин.	34